ПАМЯТКА НАСЕЛЕНИЮ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ПРОМЕТЕЙ ПО ЗАЩИТЕ И ДЕЙСТВИЯМ В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

Рекомендована к использованию Комитетом по вопросам законности, правопорядка и безопасности Санкт-Петербурга

Редактор Тарасов А.П.

В памятке в доступной форме изложены правила поведения человека в чрезвычайных ситуациях.
Данное учебное пособие может быть использовано для обучения населения приемам и способам защиты от ЧС и первичным мероприятиям гражданской обороны в системе обучения, реализуемой органами местного самоуправления.

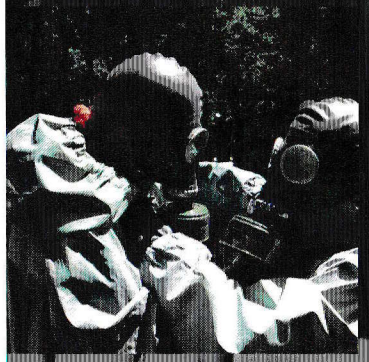
Рецензент: Начальник сектора защиты населения и территорий отдела по делам гражданской обороны, чрезвычайных ситуаций и пожарной безопасности Комитета по вопросам законности, правопорядка и безопасности Санкт-Петербурга – Кодинцев А.В.

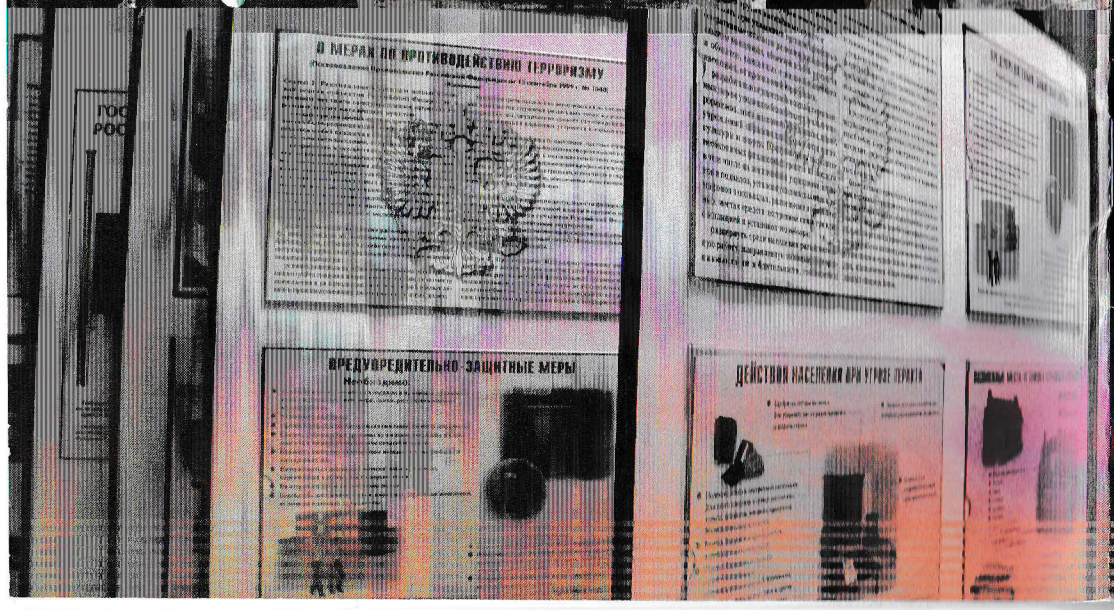
Использование материала другим печатным изданием возможно только с письменного разрешения автора данного издания.

По заказу ООО "ОБЖ СПб" тел/ф: (812) 579-79-89, моб.: 8-921-329-23-42. E-mail: 89213292342@mail.ru. WWW.ROOBGD.RU

Тираж 100 экз. Заказ 85/05-2013

Дизайн и печать типографии "Медиа-Стайл". Т. 346 5508, 8 950 027 2105. E-mail: msg007@mail.ru. СПб, Петродворец, Санкт-Петербургский пр., 60.





ПАМЯТКА НАСЕЛЕНИЮ

Муниципального образования ПРОМЕТЕЙ по защите и действиям в чрезвычайных ситуациях

Муниципальное образование ПРОМЕТЕЙ

Рекомендована к использованию Комитетом по вопросам законности, правопорядка и безопасности Санкт-Петербурга

Санкт-Петербург
2014

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ ПРОМЕТЕЙ

Глава муниципального образования МО Прометей
Суворов Алексей Борисович

Глава Местной Администрации Внутригородского муниципального образование Санкт–Петербурга муниципальный округ ПРОМЕТЕЙ
Кухарева Галина Викторовна

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ПРОМЕТЕЙ!

Никому не хочется даже думать о катастрофах и войнах. В глубине души мы надеемся, что эти беды нас минуют.

К сожалению, беспечность в итоге может дорого обойтись. Экстремальные ситуации, связанные со стихийными бедствиями, авариями на предприятиях, на транспорте, в быту, опасны прежде всего, потому, что, как правило, возникают неожиданно. К сожалению, как показывает опыт, большая часть населения к ним не готова, не знает, как действовать в экстремальной ситуации, более того, не имеет представления, где эти знания получить.

В соответствии с действующим законодательством, органы местного самоуправления осуществляют обучение неработающего населения способам защиты и действиям при возникновении чрезвычайных ситуаций. Обеспечивают своевременное оповещение и информирование населения об угрозе их возникновения.

Необходимые знания можно получить в предложенной Вам брошюре. В ней описаны возможные нештатные ситуации, необходимые действия при их возникновении и правила их предупреждения.

Мы должны уметь действовать быстро и правильно, что бы выжить самим и помочь выжить тем, кто рядом.

ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ГРАЖДАН

Граждане Российской Федерации в соответствии с федеральными законами «О гражданской обороне», «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций» и иными нормативными правовыми актами имеют право:

— на обучение способам защиты от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий;

- на защиту жизни, здоровья и личного имущества в случае возникновения ЧС;

— при необходимости использовать средства индивидуальной защиты и другое имущество органов исполнительной власти и организаций;

— быть информированными о риске, которому они могут подвергнуться в определенных местах пребывания на территории страны и о мерах необходимой безопасности;

— участвовать в установленном порядке в мероприятиях по ГО;

— на медицинское обслуживание, компенсацию и льготы за причинение вреда при ведении военных действий;

—на возмещение ущерба, причиненного их здоровью и имуществу вследствие ЧС.

ГРАЖДАНЕ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ОБЯЗАНЫ:

Знать:

— основные требования руководящих документов по вопросам ГО;

— принципы, средства и способы защиты от чрезвычайных ситуаций;

— правила поведения при возникновении опасностей военного времени;

— правила и порядок оказания само- и взаимопомощи при поражениях, травмах и ранениях.

Уметь:

— четко действовать по сигналам оповещения;

— пользоваться средствами индивидуальной защиты, изготавливать простейшие из них;

— пользоваться убежищами, укрытиями и строить простейшие укрытия;

— обеззараживать свое рабочее место, квартиру, местность, прилегающую к ним;

— оказывать доврачебную медицинскую самопомощь и помощь пострадавшим;

— защитить детей, больных и престарелых при угрозе нападения противника и при ЧС, надевать им средства индивидуальной защиты, обеспечивать их безопасность при эвакуационных и других мероприятиях.

ОПОВЕЩЕНИЕ НАСЕЛЕНИЯ О СТИХИЙНЫХ БЕДСТВИЯХ, АВАРИЯХ И КАТАСТРОФАХ

Сирены и прерывистые гудки предприятий и транспортных средств означают ▶ **"ВНИМАНИЕ ВСЕМ!"**

Услышав этот сигнал, немедленно включите радио, телевизор и прослушайте сообщение, передаваемое органом управления по делам гражданской обороны и чрезвычайным ситуациям.

Действуйте строго по указаниям этих органов.

В любой обстановке постарайтесь не терять самообладания и не поддаваться панике!

БЕЗОПАСНОСТЬ ПРИ ХИМИЧЕСКИХ АВАРИЯХ

При отсутствии убежища и средств защиты:

— включите радио, телевизор, выслушайте сообщения и рекомендации;
— плотно закройте окна и двери;
— входные двери завесьте плотной тканью;
— герметизируйте жилище.

На зараженной местности:

— Перемещайтесь быстро (но не бегом), не поднимая пыли.
— Не прислоняйтесь к зданиям и не касайтесь окружающих предметов.
— Не наступайте на встречающиеся, на пути капли жидкости или порошкообразные россыпи неизвестных веществ.
— Не снимайте средств индивидуальной защиты. При обнаружении капель ядовитых веществ на коже, одежде, обуви, средствах индивидуальной защиты удалите их тампоном из бумаги, ветошью или носовым платком, обмойте эти места водой.
— Помогайте пострадавшим, детям и престарелым, не способным двигаться самостоятельно. Не ешьте и не пейте.

Двигайтесь перпендикулярно направлению ветра, избегая туннелей, оврагов, лощин, где большая концентрация ядовитых веществ

После выхода из зоны заражения

Снимите верхнюю одежду. Примите душ с мылом, тщательно промыв глаза. При подозрении на отравление исключите всякие физические нагрузки, примите обильное питье и немедленно обратитесь в лечебное учреждение. Входите в помещения только после контрольной проверки отсутствия в воздухе опасных веществ. Тщательно проведите влажную уборку помещения. Для обеззараживания квартиры (дома) можно использовать различные дегазирующие вещества (щелочи, хлорамин, хлорную известь).

БЕЗОПАСНОСТЬ ПРИ РАДИАЦИОННЫХ АВАРИЯХ

При оповещении действуйте так же, как и при химической аварии.

Профилактика препаратами йода

При получении соответствующих указаний принимайте препараты йода, чтобы не допустить поражения щитовидной железы. Ежедневно принимайте по таблетке (0,125 г) йодистого калия (дети до двух лет - по 1/4 части таблетки (0,03 г); таблетки выдаются лечебно-профилактическими учреждениями в первые часы после аварии), либо йодистую настойку: три-пять капель (дети до двух лет - одну, две капли) 5%-ного раствора йода на стакан воды или молока.

ГЛАВНОЕ! Не допустить попадания радиоактивных веществ в организм с воздухом, пищей и водой.

Защита органов дыхания

Средства индивидуальной защиты органов дыхания: Самоспасатели: «Защитный капюшон «Феникс»; Респиратор «Алина 200 АВК»; Респиратор Р-2; (Р-2У),СФП-1; ГДЗК; СИП-1; гражданский противогаз ГП-7; с дополнительным патроном ДПГ-3; СПИ-20 и другие.

Защита кожных покровов

Во избежание поражения (ожогов) кожных покровов радиоактивными веществами необходимо использовать плащи с капюшонами, накидки, комбинезоны, резиновую обувь, перчатки.

БЕЗОПАСНОСТЬ ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ ОЧАГА РТУТНОГО ЗАГРЯЗНЕНИЯ В МАЛЫХ ДОЛЯХ (разбит термометр и т. д.).

— собрать ртуть с помощью стеклянных пипеток, трубок или грушей;
— работу вести в резиновых перчатках
— смести мокрой волосяной кистью или щеткой в эмалированный совок;
— из щелей медной проволокой, фольгой убрать остатки ртути;
— очень мелкие (пылевидные) капельки ртути собираются влажной фильтрованной или газетной бумагой;
— бумага размачивается в воде до значительной степени, отжимается и в таком виде употребляется.
— помыть поверхность мыльно - содовым раствором: 4-х% раствором мыла в 5% водном растворе соды или крутым раствором марганцовки;
— мытье поверхностей осуществляется нагретым до 70-80 град.С с нормой расхода 0,5 – 1 кв.м/литр раствора;
— уборка завершается тщательной обмывкой поверхностей водопроводной водой и протиранием их ветошью насухо;
— проветрить помещение;
— помыть лицо и руки с мылом.

При обнаружении очага ртутного загрязнения.

— оповестить УВД района, отдел по делам ГО, ЧС и ПБ

— позвонить в инженерный центр экологических работ: 328-80-69
— покинуть помещение;
— оказать медицинскую помощь пострадавшему.

Собранная ртуть или смесь ртути на автотранспорте организации, учреждения или частного лица в металлической емкости, помещенной в двухслойный полиэтиленовый мешок, доставляется в г. Санкт-Петербург, В.О. 13–ая линия, дом 22 и сдается за счет организации, учреждения или частного лица (тел. 8-812-321-71-78)

ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ ВЗРЫВООПАСНЫХ ПРЕДМЕТОВ

При обнаружении предмета, похожего на взрывоопасный:

— немедленно сообщить информацию по телефону:
— **01** - Единая служба МЧС России
— **02** - в УВД района
— **438-69-93** – дежурный по УФСБ России по СПб и Лен области;
— дождаться прибытия сотрудников милиции и до их прибытия принять меры к ограждению подозрительного предмета и недопущению к нему людей в радиусе до 50 – 100 метров.

Категорически запрещается:

— самостоятельно предпринимать действия, нарушающие состояние взрывоопасного предмета, трогать или перемещать его и другие предметы, находящиеся с ним в контакте;
— заливать жидкостями, засыпать грунтом или накрывать обнаруженный предмет тканевыми и другими материалами;
- оказывать температурное, звуковое, световое, механическое воздействие на взрывоопасный предмет;

ПРИ УРАГАНАХ, СМЕРЧАХ

С получением информации о приближении урагана или сильной бури спрячьтесь в надежном здании или укрытии; при угрозе смерча - в подвальном помещении или подземном сооружении.

ПРИ ВНЕЗАПНОМ УРАГАНЕ, СМЕРЧЕ

В доме:

— отойдите от окон;
Относительно безопасны: ниши, дверные проемы, встроенные шкафы.

На улице:

— бегите от зданий, башен, в любое укрытие;
— переждав порыв ветра, укройтесь в более надежном месте. Естественные безопасные укрытия: овраг, яма, ров, канава, кювет дороги.

НЕДОПУСТИМО!

— Находиться на возвышенных местах, мостах, около трубопроводов, ЛЭП, вблизи столбов и мачт, объектов с ядовитыми и легковоспламеняющимися веществами.
— Укрываться под деревьями.
— В доме пользоваться электроприборами, газовыми плитами.
— Прикасаться к оборванным электропроводам.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПРИ ПОЖАРЕ

Пожар — это всегда беда. Однако не все знают элементарные правила поведения в случае пожара. И даже знакомое с детства - «звоните 01» - в панике забывается.
Вот несколько самых простых советов, которые помогут вам в сложной ситуации. ГЛАВНОЕ ПРАВИЛО — НИКОГДА НЕ ПАНИКОВАТЬ!

ПОЖАР В КВАРТИРЕ

Большинство пожаров происходит в жилых домах. Причины их практически всегда одинаковы - обветшавшие коммуникации, неисправная электропроводка, курение в пожароопасных местах и оставленные без присмотра электроприборы.

Если у вас или у ваших соседей случился пожар, главное - сразу же вызвать пожарную охрану. Если загорелся бытовой электроприбор, постарайтесь его обесточить, если телевизор - прежде всего, выдерните вилку из розетки или обесточьте квартиру через электрощит.

Помните! Горящий телевизор выделяет множество токсических веществ, поэтому постарайтесь сразу же вывести из помещения людей.

Накройте телевизор любой плотной тканью, чтобы прекратить доступ воздуха. Если это не поможет, через отверстие в задней стенке залейте телевизор водой. При этом старайтесь находиться сбоку: ведь кинескоп может взорваться.

Проверьте, закрыты ли все окна и форточки, иначе доступ свежего воздуха прибавит огню силы. Если горят другие электрические приборы или проводка, то надо выключить рубильник, выключатель или электрические пробки, и после этого вызвать пожарных. Если пожар возник и распространился в одной из комнат, не забудьте плотно закрыть двери горящей комнаты - это помешает огню распространиться по всей квартире и лестничной площадке. Уплотните дверь мокрыми тряпками, чтобы в остальные помещения дым не проникал. В сильно задымленном пространстве нужно двигаться ползком или пригнувшись.

Вопреки распространенному мнению, тушить огонь простой водой - неэффективно. В каждом доме (квартире) должен быть огнетушитель емкостью 3-5 литра, как это принято во всех промышленно развитых странах. Лучше всего пользоваться огнетушителем, а при его отсутствии - мокрой тканью, песком или даже землей из цветочного горшка. Если вы видите, что ликвидировать возгорание своими силами не удается, немедленно уходите. Возьмите документы,

деньги и покиньте квартиру через входную дверь. Если путь к входной двери отрезан огнем и дымом - спасайтесь через балкон.

Кстати, самые безопасные места в горящей квартире - на балконе или возле окна. Здесь пожарные найдут вас быстрее! Только оденьтесь потеплее, если на улице холодно. Открывайте дверь на балкон осторожно, поскольку пламя от большого притока свежего воздуха может усилиться. Не забудьте плотно закрыть дверь балкона за собой. Постарайтесь перейти на нижний этаж (с помощью балконного люка) или по смежному балкону к соседям. Но помните: крайне опасно спускаться по веревкам, простыням и водосточным трубам. Тем более не следует прыгать вниз!

Еще один путь спасения - через окно. Уплотните дверь в комнату тряпками. Как только убедитесь, что ваш призыв о помощи услышали, ложитесь на пол, где меньше дыма. Таким образом, можно продержаться около получаса.

Поскольку огонь и дым распространяются снизу вверх, особенно осторожными должны быть жители верхних этажей. Если вы случайно оказались в задымленном подъезде, двигайтесь к выходу, держась за стены (перила нередко ведут в тупик). Находясь в высотном доме, не бегите вниз сквозь пламя, а используйте возможность спастись на крыше здания, не забывайте использовать пожарную лестницу. Во время пожара запрещено пользоваться лифтом - его в любое время могут отключить.

Кроме того, вы сами загоните себя в ловушку, так как можете «зависнуть» в лифте между горящими этажами и получить отравление угарным газом. Выбираясь из подъезда на улицу, как можно дольше задержите дыхание, а еще лучше - защитите нос и рот мокрым шарфом или платком.

ПОЖАР НА КУХНЕ, БАЛКОНЕ

На кухне и балконе чаще всего происходят масштабные возгорания. Как от этого уберечься?

Помните, что **опасно хранить на кухне и на балконе легковоспламеняющиеся вещества, различные тряпки.** Ведь даже случайно залетевший на балкон окурок может стать причиной сильного пожара! Точно также и на кухне - развевающиеся от ветерка занавески могут вспыхнуть, если они висят в непосредственной близости от плиты. Поэтому не следует загромождать кухню и балкон ненужными вещами, старой мебелью, макулатурой и другими предметами, которые могут послужить «пищей» огню.

Если загорелось масло (в кастрюле или на сковороде), то перекройте подачу газа и электроэнергии. Накройте сковороду или кастрюлю крышкой, мокрой тряпкой, чтобы затушить пламя, и пусть они так стоят до охлаждения масла - иначе огонь вспыхнет вновь. Тряпку из грубой ткани (такая всегда должна быть на кухне) накиньте на руки, предохраняя их от огня. После этого, чтобы перекрыть доступ воздуха к огню, осторожно накиньте ее на горящий предмет. При попадании горящего масла, жира на пол или стены используйте для тушения любой стиральный порошок (как порошковый огнетушитель), засыпая им огонь.

При перегреве плиты сначала нужно отключить ее, а затем накрыть спираль мокрой тряпкой. На балконе следует хранить все предметы или под плотным кожухом, или в металлических ящиках. Пожарные также рекомендуют держать на балконе ведро с песком.

ПОЖАР В ЛИФТЕ

Причиной пожара в лифте чаще всего становятся непогашенные спички, окурки сигарет, брошенные на пол или в шахту лифта, или короткое замыкание электропроводки.

При первых же признаках возгорания или при появлении легкого дымка в кабине или шахте лифта немедленно сообщите об этом диспетчеру, нажав кнопку «вызов». Если лифт движется, не останавливайте его сами, а дождитесь остановки. Выйдя из кабины, заблокируйте двери первым попавшимся под руки предметом, чтобы никто не смог вызвать лифт снова и оказаться в ловушке. При тушении огня в кабину не входите, так как она может самопроизвольно начать двигаться. Кабина находится под напряжением, поэтому опасно тушить очаг возгорания водой -используйте плотную сухую ткань, углекислотный или порошковый огнетушитель, сухой песок.

Если в результате короткого замыкания проводов лифт остановился между этажами, а очаг возгорания находится вне кабины и потушить его невозможно, кричите, стучите по стенам кабины, зовите на помощь.

Попытайтесь зонтом, ключами или другими предметами раздвинуть автоматические двери лифта и выбраться наружу, позвав на помощь соседей. В лифтах с неавтоматическими дверями можно (открыв внутренние двери) нажать на рычаг с роликом во внешней двери этажа и открыть ее изнутри. Будьте очень осторожны при выходе из лифта: не упадите в шахту. Если самостоятельно выйти из лифта невозможно, то до прибытия помощи закройте нос и рот носовым платком или рукавом одежды, смоченными водой, молоком или даже мочой.

ПОЖАР ВО ДВОРЕ

Не жгите во дворах старую мебель, мусор, тополиный пух. Если вывезти ненужные вещи и опавшие листья невозможно, то сожгите их на специально подготовленном месте, приготовив огнетушители, песок и поливочные шланги. Помните: место должно быть открытым и очищенным от травы! **При возгорании немедленно позвоните в пожарную охрану, сообщите о случившейся ситуации.** Вместе с соседями поста

райтесь локализовать очаг пожара, не дать огню перекинуться на деревянные постройки и автомобили. При отсутствии владельцев автомобилей переместите машины, если возможно, на безопасное расстояние и поливайте их для охлаждения водой, чтобы избежать взрыва баков с горючим.

Используйте для тушения поливочные шланги, ведра с водой, песок и огнетушители, но помните, что поливать водой горящий уголь и горючие жидкости - неэффективно. Уведите от огня детей, не забывайте о своей безопасности. Освободите дороги внутри двора для проезда пожарных машин. Попросите жителей закрыть окна и форточки, убрать белье с балконов.

ПОЖАР В ГАРАЖЕ

В гараже нельзя курить, разводить костер, хранить масляную ветошь, баллоны с газом. Исключите попадание воды или топлива на электропроводку, приводящее к короткому замыканию при прогреве двигателя. Пожар в гараже потушить особенно сложно из-за того, что многие хранят там горючие материалы.

Если пожар все-таки произошел, немедленно вызывайте пожарных, зовите на помощь соседей и прохожих. Постарайтесь вместе с ними выкатить автомобиль из гаража вручную, так как двигатель может не завестись, и вы подвергнете себя опасности. Не дайте огню распространиться на другие гаражи, подобраться к канистрам с горючим или к газовым баллонам - в итоге возможен взрыв. Используйте для тушения огнетушители из соседних гаражей, песок, снег, воду, подручные средства. Если ваш гараж застрахован, возьмите у пожарных заключение о причинах пожара для последующего оформления возмещения причиненного ущерба.

ГОРИТ АВТОМОБИЛЬ

Пожар в машине можно распознать практически сразу: сильный запах бензина или горелой резины в кабине, появление дыма из-под капота - это факторы, предшествующие загоранию.

При тушении пролитого под машиной топлива воспользуйтесь огнетушителем, подавая пену или порошок в направлении от края к центру очага. При тушении возгорания под капотом постепенно и осторожно откройте его - желательно сбоку палкой или монтировкой, так как при этом возможен выброс пламени. Направляйте огнетушитель на очаг наиболее интенсивного горения или накройте пламя брезентом, забросайте песком, рыхлой землей, снегом, залейте водой. Не приступайте к тушению, если вы в промасленной одежде или ваши руки смочены бензином - это крайне опасно. При невозможности быстро ликвидировать возгорание отойдите от машины на безопасное расстояние, так как может взорваться топливный бак. Ни в коем случае не садитесь в горящий автомобиль, и не пытайтесь его завести. В радиусе опасной зоны (не менее 10 метров) не должно быть людей.

В ожидании пожарных поливайте водой стоящие рядом автомобили, чтобы огонь не перекинулся на них или откатите их в сторону с помощью прохожих и водителей. Если в кабине горящего автомобиля находится человек, а двери заклинило, то взломайте двери или выбейте стекло (монтировкой, камнем или ногами). Вытащите пострадавшего из машины, вызовите «скорую» и окажите ему первую медицинскую помощь или отправьте его в ближайший медпункт на первой же остановленной вами машине, запомнив или записав ее номер. После ликвидации возгорания сообщите о случившемся в отделение ГИБДД.

ГОРИТ ОДЕЖДА НА ЧЕЛОВЕКЕ

Чаще всего это случается на кухне при неосторожном обращении с огнем или в автоавариях.

Если на человеке горит одежда, надо как можно быстрее погасить огонь. А сделать это довольно трудно, так как от боли он теряет контроль над собой и начинает метаться, усиливая тем самым пламя. Первым делом горящего человека надо остановить любым способом: либо грозно окрикнуть, либо повалить наземь.

Воспламенившуюся одежду сорвите или погасите, заливая водой (зимой забросайте снегом). Если воды нет, набросьте на пострадавшего любую

одежду или плотную ткань, не закрывая ему голову, чтобы он не получил ожога дыхательных путей и не отравился токсичными родуктами горения. Но имейте в виду: высокая температура воздействует на кожу тем губительнее, чем дольше и плотнее прижата к ней тлеющая одежда. Если ничего под рукой не оказалось, катайте горящего по земле, чтобы сбить пламя.

Потушив огонь, вынесите пострадавшего на свежий воздух, разрежьте тлеющую одежду и снимите ее, стараясь не повредить обожженную поверхность. Наложите на пораженные места повязку из бинта или чистой ткани. При обширных ожогах заверните пострадавшего в чистую простыню, срочно вызовите «скорую» или доставьте его в ближайшее лечебное заведение на носилках. Для уменьшения боли дайте таблетку анальгина, баралгина или аспирина. Если у пострадавшего нет рвоты, постоянно поите его водой.

При ожогах первой степени (когда кожа только покраснела) для уменьшения боли и предупреждения отека тканей применяют (в течение десяти минут) холодную воду, лед или снег, а затем смазывают пораженный участок водкой или одеколоном, но повязку не накладывают. Несколько раз в день обрабатывают противопожоговыми аэрозолями или наносят тонким слоем синтомициновую мазь.

При ожогах второй степени (когда образовались пузыри, причем некоторые из них лопнули) обрабатывать пораженные места водкой или одеколоном не следует, так как это вызовет сильную боль и жжение. На область ожога наложите стерильную повязку из бинта или проглаженной ткани. Обожженную кожу не следует смазывать жиром, зеленкой или марганцовкой. Облегчения это не приносит, а только затрудняет врачу определение степени поражения тканей. Хорошо помогают примочки из мочи - это старинное и безотказное народное средство.

Если одежда загорелась на вас, не вздумайте бежать - пламя разгорится еще сильнее. Постарайтесь быстро сбросить горящую одежду. Вам повезло, если рядом есть лужа или сугроб - ныряйте туда. Если их нет, падайте на землю и катайтесь, пока не собьете пламя.

ЭТО ВАЖНО ЗНАТЬ!

При горении выделяются ядовитые газы: синильная кислота, фосген и другие, а содержание кислорода в воздухе падает. Вот почему опасен не только и даже не столько огонь, сколько дым и гарь от него. Надо учитывать и возможные реакции организма человека при увеличении концентрации продуктов горения:

угарного газа: 0,01% - слабые головные боли; 0,05% - головокружение; 0,1% - обморок; 0,2% - кома, быстрая смерть; 0,5% - мгновенная смерть; углекислого газа: до 0,5% - не воздействует; от 0,5 до 7% - учащение сердечного ритма, начало паралича дыхательных центров; свыше 10% -паралич дыхательных центров и смерть.

КАК ВЕСТИ СЕБЯ В СЛУЧАЕ УГРОЗЫ ИЛИ ОСУЩЕСТВЛЕНИЯ ТЕРРОРИСТИЧЕСКОГО АКТА?

1. Обнаружен подозрительного предмет, который может оказаться самодельным взрывным устройством.

Если Вы обнаружили подозрительный предмет:

а) в общественном транспорте:

- опросите людей находящихся рядом, постарайтесь установить принадлежность предмета (сумки и т.д.) или кто мог его оставить. Если хозяин не установлен, немедленно сообщите о находке водителю.

б) в подъезде дома:

- опросите жильцов, возможно предмет принадлежит им. Если владелец неустановлен - немедленно сообщите о находке по телефону в **«Единую службу спасения - 01».**

Во всех перечисленных случаях:

- не трогайте, не вскрывайте и не передвигайте находку;
- зафиксируйте время обнаружения находки;
- постарайтесь сделать так, чтобы люди отошли как можно дальше от опасной находки;
- обязательно дождитесь прибытия оперативно-следственной группы;
- не забывайте, что Вы являетесь основным очевидцем.

2. Как действовать, если Вы попали в перестрелку?

находясь на улице:

- сразу же лягте и осмотритесь, выберите ближайшее укрытие и проберитесь к нему, не поднимаясь в полный рост. Укрытием могут служить выступы зданий, памятники, бетонные столбы, бордюры, канавы и т.д. При первой возможности спрячьтесь в подъезде жилого дома, в подземном переходе и дождитесь окончания перестрелки;

— примите меры по спасению детей, прикройте их собой;

— немедленно отойдите от окна, задерните шторы (палкой, шваброй, сидя на корточках);

— укройте домашних в ванной комнате, передвигайтесь, пригнувшись или ползком;

— по возможности сообщите о происшедшем по телефону в «Единую службу спасения-01».

3. Как действовать при захвате транспортного средства террористами?

Если Вы оказались в захваченном террористами транспортном средстве:

— не привлекайте к себе их внимание;

— осмотрите салон, отметьте места возможного укрытия в случае стрельбы;

— успокойтесь, попытайтесь отвлечься от происходящего;

— снимите незаметно ювелирные украшения,

— не смотрите в глаза террористам,

— не передвигайтесь по салону и не открывайте сумки без их разрешения;

— не реагируйте на их провокационное или вызывающее поведение.
— женщинам в мини-юбках желательно прикрыть ноги;

— если спецслужбы предпримут попытку штурма - ложитесь на пол между креслами и оставайтесь там до конца штурма;

— после освобождения немедленно покиньте транспортное средство, т.к. не исключена возможность его минирования террористами;

— ни в коем случае не бегите навстречу работникам спецслужб или от них, так как Вас могут принять за преступников.

БЕЗОПАСНОСТЬ В БЫТУ

Почувствовав запах газа:

— Ни в коем случае не включайте и не выключайте свет и любые

— Распахните окна, перекройте кран подачи газа.

— Удалите из квартиры всех.

— Выдерните телефонный шнур из розетки.

— Закрыв за собой дверь квартиры, по телефону вызовите аварийную газовую службу и дождитесь ее прибытия на улице.

Погасло пламя в газовой горелке:

— Заметив это, не пытайтесь зажечь горелку - это может привести к взрыву накопившегося газа. Перекройте кран его подачи, откройте окна и проветрите помещение.

— Подождите, пока горелка остынет (при необходимости очистите ее от остатков пищи и жира, продуйте отверстия подачи газа) и затем вновь зажгите газ, предварительно закрыв окна и ликвидировав сквозняк.

— Если на кухне скопился газ, срочно перекройте его подачу; при этом дышите через мокрый платок (тряпку).

— Если концентрация газа велика и его подачу, перекрыть невозможно, немедленно эвакуируйте всех соседей по лестничной площадке, вызови те аварийную газовую службу и пожарную охрану; окажите помощь пострадавшим от отравления газом.

ПРИ АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ НА ГАЗОВЫХ МАГИСТРАЛЯХ СЛЕДУЕТ ИМЕТЬ В ВИДУ, ЧТО ПОДАЧА ГАЗА МОЖЕТ БЫТЬ ПЕРЕКРЫТА, А ЗАТЕМ ВОЗОБНОВЛЕНА БЕЗ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ!

Запах газа в подъезде:

— Откройте двери в подъезде
— Проветрите лестничную клетку.
— Выйдя из подъезда и оставив входную дверь открытой, предупредите жильцов и входящих в подъезд людей об опасности.
— Позвоните по таксофону в аварийную службу 04

Запишите адреса:

— убежищ и укрытий
— пунктов выдачи индивидуальных средств защиты по месту жительства, работы
— частоты местного радиовещания

При возникновении ЧС не забудьте взять:

— документы и деньги
— продукты питания и воду;
— аптечку;
— комплект белья;

— ложку, миску, кружку;
— фонарь, радиоприемник и запасные батарейки;
— письменные принадлежности;
— рюкзак (сумку).

В ЛЮБОЙ СИТУАЦИИ ДЕЙСТВУЙТЕ БЕЗ ПАНИКИ И РЕШИТЕЛЬНО, ЭТО СПОСОБСТВУЕТ ВАШЕМУ СПАСЕНИЮ. НЕ БЕЗДЕЙСТВУЙТЕ В ОЖИДАНИИ ПОМОЩИ – ДО ЕЕ ПРИХОДА ПОМОГИТЕ САМОМУ СЕБЕ И ДРУГИМ ЛЮДЯМ, ОКАЗАВШИМСЯ В БЕДЕ.

Приняв на себя долю ответственности за собственную безопасность, готовясь к БЕЗОПАСНОЙ жизни, мы становимся сильнее, увереннее и спокойнее просто потому, что знаем как себя вести в чрезвычайных ситуациях.

ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ ПРИ ОЖОГАХ И ОТРАВЛЕНИИ УГАРНЫМ ГАЗОМ

При пожарах возможны различные виды поражения людей. Человек может пострадать от огня, дыма, электрического тока, полученных травм и ранений, а также от падения с высоты.

ПЕРВАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ОЖОГАХ

Ожоги – повреждения тканей, возникающие от местного термического, химического или электрического воздействия, что приводит к разделению ожогов на:

термические – это повреждения, которые возникают в результате воздействия термического фактора: огня, кипятка, пара, расплавленных материалов и т. д.

При температуре 70°С живые ткани человека погибают очень быстро;

химические – это ожоги, которые возникают в результате воздействия на ткани агрессивных химических веществ (кислоты, щелочи и др.). Механизм поражения тканей связан с повреждением белков и жиров тканей;

электрические – это ожоги, которые проявляются при действии электрического тока комбинированным эффектом: тепловым, электрохимическим и механическим.

Термические ожоги

Термические ожоги могут носить массовый характер, например, при пожарах, катастрофах, авариях. Особенно опасны ожоги, нанесенные открытым пламенем, когда поражаются верхние дыхательные пути и значительная часть тела.

Чем обширнее ожог, тем тяжелее общее состояние пострадавшего и хуже прогноз.

Ожоги нередко возникают от действия открытого огня, перегретого пара, расплавленного металла, электрического разряда.

Условно все термические ожоги делят на легкие и тяжелые.

Тяжелыми называют ожоги, которые занимают не менее 10% поверхности тела. Считают, что в этом случае у обожженного развивается так называемая ожоговая болезнь.

Особенно опасны ожоги у детей и стариков. Имеются отличия в течении ожоговой болезни у мужчин и у женщин, женщины переносят ее легче. Ожог 1/3 поверхности тела часто оканчивается смертью.

В зависимости от глубины поражения тканей ожоги делят на четыре степени:

ожог 1 степени проявляется покраснением за счет расширенных поверхностных сосудов и отеком кожи;

ожог 2 степени характеризуется появлением пузырей, заполненных прозрачной желтоватой жидкостью;

ожоги 3 степени подразделяют на два вида. При ожоге 3 А степени поражается кожа, но не на всю глубину. При ожоге 3 Б степени омертвевает вся толща кожа и образуется струп. Кожа теряет чувствительность;

ожоги 4 степени сопровождаются омертвением не только кожи, но и тканей, расположенных глубже ее: мышцы, кости, сухожилия, суставы. При этой степени ожога происходит обугливание кожи и тканей.

Ожоги считаются опасными для жизни, если при первой степени поражено 50% поверхности тела и более, при второй степени – более 30%, при третьей степени – более 25%

Заживление ожогов 3 и 4 степени идет медленно, и нередко закрыть ожоговые поверхности можно только методом пересадки кожи.

При обширных ожогах 2, 3, 4 степени, захватывающих более 15-20% поверхности тела, возможна ожоговая болезнь, сопровождающаяся резким ухудшением состояния пострадавшего.

В течении ожоговой болезни выделяют четыре периода:

1) ожоговый шок;
2) острая ожоговая токсемия;
3) ожоговая инфекция;
4) выздоровление.

Размеры ожоговой поверхности имеют в первые часы после ожога основное значение в тяжести состояния пострадавшего и поэтому необходимо определить их, хотя бы приблизительно, сразу же при оказании первой помощи.

Общая площадь поверхности тела человека исчисляется в зависимости от его роста. Телосложение и полнота в расчет не берутся.

Для определения площади ожога к росту человека (в см) прибавляются два нуля. Так, у человека ростом 170 см площадь поверхности тела равна примерно 17000 см2, а у человека ростом 182 см – около 18200 см2 и т. д.

Чтобы быстрее определить процент обожженной поверхности тела, используется правило «ладони»: сколько ладоней (площадь ладони равна примерно 1,2% площади поверхности тела) уложится в область ожога столько процентов и составит обожженная поверхность тела пострадавшего. Десятыми долями процента для быстроты счета можно пренебречь. Так, если уложилось 10 ладоней на обожженную часть тела, значит, площадь ожога составляет около 10-12%; уложилось 20 ладоней – ожог занимает 20-24% всей поверхности тела.

В случаях, когда площадь обожженной поверхности тела будет более 10%, у пострадавшего может развиться ожоговая болезнь. Она всегда начинается с так называемого ожогового шока, который характеризуется расстройством

сердечной деятельности, кровообращения и нарушением работы жизненно важных органов (мозга, легких, почек, желез внутренней секреции).

При этом в крови накапливаются вредные вещества, изменяется объем циркулирующей крови, и если его не восполнить, то пострадавший может погибнуть.

Как оказать помощь при ожоге?

Нельзя забывать о том, что она должна быть экстренной (особенно в тяжелых случаях).

Первая помощь. Прежде всего, нужно немедленно погасить пламя, сорвать с пострадавшего горящую одежду, накрыть его чем-либо, препятствующим доступу воздуха – одеялом, пледом, плащом; убрать тлеющие вещи.

Если пожар произошел в помещении, пострадавшего следует срочно эвакуировать на свежий воздух (очень опасен ожог верхних дыхательных путей!).

Если полости рта и носа пострадавшего забиты пеплом или сажей, их немедленно очищают пальцами, обернутыми мокрой материей.

Если больной без сознания, необходимо принять меры, предупреждающие западание языка. В этом случае нужно выдвинуть ему нижнюю челюсть вперед, пальцами захватить язык и прикрепить его металлической булавкой к коже подбородка. Этой манипуляции бояться не следует: при благоприятном исходе ранки на языке и подбородке быстро и бесследно заживут; последствия же западания языка могут быть очень тяжелыми (смерть от удушья!).

Наиболее доступное средство борьбы с ожоговым шоком – обильное питье. Пострадавшего нужно заставить выпить до 5 литров теплой воды. Обязательно!

В каждом литре воды растворить по 1 столовой ложке поваренной соли и 1 чайной ложке питьевой соды.

Конечно, это делают лишь в том случае, если нет никаких признаков повреждения органов живота, а пострадавший находится в сознании.

Полезно дать больному, вместе с питьем, 2 таблетки анальгина или аспирина, бутадиона и 1 таблетку димедрола, а также 20 капель корвалола (валокордина, валерианы), таблетку валидола под язык. Эти средства снимут боль и поддержат деятельность сердца.

Если к коже прилипли обгоревшие остатки одежды, отдирать их от тела ни в коем случае нельзя!

Нужно наложить на них повязку, используя стерильный бинт, а если бинта нет, то используют чистую полотняную материю.

Если позволяют условия, а ожог не очень распространенный, обожженный участок промывают в течение 15 минут струей холодной воды из водопровода.

Это оказывает обезболивающее, а следовательно, противошоковое действие, позволяет в определенной мере «оживить» сожженные ткани. Струя воды поможет отмочить приставшую одежду.

После просушивания поврежденной поверхности тела стерильными салфетками или хорошо проглаженной льняной (хлопчатобумажной) тканью на ожог накладывают сухую асептическую повязку.

Мазевые повязки при оказании первой помощи не применяются.

Тяжело обожженного необходимо срочно отправить в лечебное учреждение.

Первая помощь при отравлении угарным газом

Если обожженный без сознания или сознание спутано, это не типично для ожоговой травмы и следует думать о наличии отравления. На пожаре это связано обычно с отравлением угарным газом. В быту, кроме пожаров, отравление угарным газом случается в банях, в помещениях с печным отоплением при преждевременном закрытии печных труб. Причиной отравления является острое кислородное голодание, вызванное тем, что окись углерода вытесняет кислород и соединяется с гемоглобином крови. У пострадавшего появляется головная боль, головокружение, тошнота, слабость, снижение слуха и зрения, шатающаяся походка.

При более тяжелом отравлении – розовые пятна на теле, учащенное сердцебиение, потеря сознания и смерть.

При отравлении угарным газом необходимо срочно удалить пострадавшего из помещения, содержащего угарный газ, показано длительное искусственное дыхание. Если имеется кислородная подушка – вдыхание кислорода. После восстановления жизненно важных функций доставить пострадавшего в лечебное учреждение.

ТЕЛЕФОНЫ для информирования органов власти и служб экстренного реагирования

ЕДИНАЯ СЛУЖБА МЧС РОССИИ	01
Полиция	02
Скорая медицинская помощь	03
Аварийная газовая служба	04
Региональная служба спасения Санкт-Петербурга и Ленинградской области	380-91-19 545-35-18 545-47-45
для абонентов МТС (прямой, бесплатно)	112
Дежурный по управлению ФСБ по Санкт-Петербургу и Ленинградской области	438-69-93 438-74-14 438-71-10
Главное управление МЧС по СПб оперативный дежурный	764-10-10
Главное управление МЧС по Ленинградской области, оперативный дежурный	334-29-20 334-29-25
Центр управления в кризисных ситуациях ГУ ГОЧС СПб факс	764-10-10 573-96-12
Служба ФСБ по защите конституционного строя и борьбе с терроризмом	438-74-14
Аварийно-диспетчерская служба ликвидации химических, ртутных и радиационных загрязнений	328-80-09
Детский телефон доверия (служба экстренной психологической помощи)	8-800-2000-122
Управление полиции МВД РФ по Калининскому району СПб дежурный	540-02-02
15 отделение полиции УМВД РФ по Калининскому району дежурный	531-15-02
17 отделение полиции УМВД РФ по Калининскому району дежурный	559-17-02
63 отделение полиции УМВД РФ по Калининскому району дежурный	531-63-02