Согласовано	**Утверждаю**
Начальник отдела образования	Директор ГБУ ДО ДДТ
администрации Калининского района	Калининского района
_____ Н.В. Пичугина	_____ Т.Н. Марусенко
10 сентября 2020 год	15 сентября 2020 год

Положение о проведении школьного этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» в образовательных учреждениях Калининского района в 2020/2021 учебном году

1. Общие положения

1.1.Всероссийские спортивные соревнования школьников «Президентские состязания» в Калининском районе в 2019/2020 учебном году (далее - Президентские состязания) организуются и проводятся в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 30.07.2010 № 948 «О проведении всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников».

1.2.Настоящий порядок проведения районного этапа соревнований «Президентские состязания» в 2019-2020 учебном году (далее Президентские состязания) разработан в соответствии с Положением о Всероссийских спортивных соревнованиях школьников «Президентские состязания» в 2018/2019 учебном году.

1.3.Основной **целью** проведения "Президентских состязаний" является:

-укрепление здоровья школьников;

-вовлечение детей и подростков в систематические занятия физической культурой и спортом

1.4.Основные **задачи** "Президентских состязаний":

-определение команд общеобразовательных учреждений Калининского района (далее класс-команда), для участия в районном этапе "Президентских состязаний";

-пропаганда здорового образа жизни;

-определение уровня физической подготовленности учащихся

2. Место и сроки проведения

2.1.Школьный этап «Президентские состязания» проводится **с сентября по декабрь 2020 года** на базе образовательных организаций Калининского района

3. Организаторы мероприятия

3.1.Общее руководство и методическое обеспечение проведения школьного этапа соревнований «Президентские состязания» осуществляется государственным бюджетным учреждением дополнительного образования Дом детского творчества Калининского района (далее ГБУ ДО ДДТ).

3.2.Непосредственная организация и проведение соревнований школьного этапа «Президентские состязания» возлагается на судейскую команду образовательные учреждения Калининского района.

3.3.Судейская команда образовательного учреждения Калининского района уполномочена:

-своевременно информировать о сроках проведении соревнований и их итогах ГБУ ДО ДДТ Калининского района

4. Требования к участникам и условия их допуска

4.1.В школьном этапе «Президентские состязания» принимают участие только учащиеся отнесенные к основной медицинской группе для занятий физической культурой и спортом **с 5 по 8 класс и учащиеся 10 классов**.

4.2.В школьном этапе участвуют команды, состоящие из учащихся одного класса (далее класс-команда) в составе **16 человек (8 юношей, 8 девушек).**

4.3.Количество запасных участников соревнований – 2 юноши и 2 девушки.

5.Программа мероприятия:

№ п/п	Виды программы	Состав команды		форма участия
		юноши	девушки	
Обязательные виды программы:				
1.	Спортивное многоборье (тесты)	**8**	**8**	**лично-командная**
2.	Эстафетный бег	**6**	**6**	**командная**
Дополнительные виды программы:				
2.	Баскетбол 3х3	**4**	**4**	**командная**
4.	Мини-футбол	**7**	**-**	**командная**

5.1.Отказ класса-команды от участия в обязательных видах программы **не допускается**.
5.2.Участие в дополнительных видах программы – обязательно.
5.3.Обязательные виды программы:

Спортивное многоборье (тесты)

Соревнования лично-командные. В составе команды **8 юношей и 8 девушек.** Спортивное многоборье (тесты) включает в себя:

-бег 1000 м *(*юноши, девушки). Выполняется с высокого старта на беговой дорожке. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 1 секунды.

-бег *30* м (юноши и девушки **5, 6 класс**), ***60 м*** (юноши и девушки **7, 8 и 9 класс**), ***100 м*** (юноши, девушки **10 класс**). Проводится на беговой дорожке (старт произвольный). Результат фиксируется с точностью до 0,1 секунды.

-подтягивание на перекладине (юноши):

Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху. Подтягивание выполняется непрерывным движением так, чтобы подбородок оказался над перекладиной. После опускания в вис самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 секунды видимое для судьи положение виса. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 секунд. Участнику предоставляется одна попытка, фиксируется количество подтягиваний при условии правильного выполнения упражнения.

-сгибание и разгибание рук в упоре «лежа» (отжимани*е)* (девушки):

Исходное положение - упор лежа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Предоставляется одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 секунд. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

-подъем туловища из положения «лежа на спине» (юноши и девушки):

Исходное положение - лежа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены. Фиксируется количество правильно выполненных упражнений из исходного положения до касания локтями коленей в одной попытке за 30 секунд. Во время выполнения упражнения не допускается подъем таза. Касание мата всей спиной в том числе лопатками – обязательно.

-прыжок в длину с места (юноши и девушки):

Выполняется от линии отталкивания двумя ногами одновременно с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от линии отталкивания до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки в зачет идет лучший результат.

-наклон вперед из положения «сидя» (юноши и девушки):

На полу обозначаются центровая и перпендикулярная линии. Участник, сидя на полу, ступнями ног касается центровой линии, ноги выпрямлены в коленях, ступни вертикальны, расстояние между ними составляет 20-30 см, руки вперед, ладони вниз. Выполняется 3 наклона вперед, при четвертом наклоне фиксируется результат касания (не менее 2 секунд) кончиками

пальцев обеих рук на перпендикулярной мерной линии. Сгибание ног в коленях не допускается.
5.4.Результаты в спортивном многоборье оцениваются по **Приложению №2** Положения о проведении Всероссийских спортивных соревнованиях школьников «Президентские состязания».
5.5.Результаты личного зачета проводятся раздельно среди юношей девушек команды.
5.5.При равенстве очков у 2-х и более участников, преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге на 1000 метров.
5.6.Команда-победительница определяется по наибольшей сумме очков, набранных по сумме 12 лучших результатов участников команды (6 юношей и 6 девушек).
5.7.При равенстве очков у 2-х или более классов-команд, преимущество получает класс-команда, набравшая большую сумму очков в беге на 1000 метров.

6. Эстафетный бег
6.1.Соревнования командные. В соревнованиях принимают участие **6 юношей и 6 девушек.**

Этап	Дистанция/участник
1	**600 м - девушка**
2	**600 м - юноша**
3	**400 м - девушка**
4	**400 м - юноша**
5	**200 м - девушка**
6	**200 м - юноша**
7	**200 м - девушка**
8	**200 м - юноша**
9	**100 м - девушка**
10	**100 м - юноша**
11	**100 м - девушка**
12	**100 м - юноша**

6.2.Результат фиксируется с точностью до 0,1 секунды по секундомеру при пересечении последним участником финишной линии.

7. Дополнительные виды программы:
-мини-футбол
Соревнования командные. Проводятся среди команд юношей в соответствии с правилами соревнований по мини-футболу (футзалу), разработанными на основе официальных правил ФИФА по олимпийской системе. Состав команды - **7 игроков,** в том числе 2 запасных, **в поле - 4 игрока и вратарь**. Продолжительность игры 2 тайма по 15 минут с перерывом 5 минут. Число замен в ходе матча – не ограничено. Игрок, которого заменили, может вновь вернуться на площадку, заменив любого игрока. Штрафной удар пробивается с 6 метров. Запасные игроки вносятся в протокол до начала игры.
-баскетбол 3х3
Соревнования командные. Проводятся раздельно среди юношей и девушек согласно действующим правилам по олимпийской системе. От каждого класса-команды допускается **8 участников (4 юноши и 4 девушки).** Состав команды - **4 игрока**, в том числе 1 запасной. Основное время игры составляет 8 минут "грязного" времени. В случае равного счета по истечении 8 минут, игра продолжается до первого заброшенного мяча.
8. Условия подведения итогов
8.1.Победители и призеры школьного этапа Президентских состязаний определяются по наименьшей сумме мест, занятых классами-командами в обязательных видах, умноженных на

соответствующий коэффициент:
-в спортивном многоборье - **2;**
-в эстафетном беге - **1,5**
8.2.В случае одинаковой суммы мест у двух и более класс-команд преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат в соревнованиях по спортивному многоборью.
8.3.В случае равенства результатов в спортивном многоборье, преимущество получает команда, показавшая лучший результат в эстафетном беге.
8.4.Результаты в спортивном многоборье (тесты) в командном первенстве определяются по суммарному показателю 6 лучших результатов юношей и 6 лучших результатов девушек. В личном первенстве места определяются по наибольшему количеству набранных очков, раздельно среди юношей и девушек.
8.5.В дополнительных видах программы соревнований определяются победители и призеры в командном зачетах в соответствии с регламентами проведения соревнований по каждому виду спорта.
8.6.Команда, занявшая 1 место в своей возрастной категории, примет участие в районном этапе Всероссийских соревнований школьников «Президентские состязания».

9. Награждение победителей
9.1.Команды, завоевавшие 1, 2 и 3 места в соревнованиях по спортивному многоборью награждаются грамотами.
9.2.Победители и призеры “Президентские состязания” среди классов-команд в отдельных видах программы и в общекомандном зачете награждаются грамотами или дипломами.

10. Обеспечение безопасности участников
10.1.Мероприятия Президентских состязаний проводятся на спортивных объектах, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации.
10.2.Организаторы соревнований обязаны обеспечить медицинской помощью участников соревнований.
10.3.Каждый участник соревнований должен иметь медицинский допуск, который дает право участия в соревнованиях.