



Меню 7-11 лет

Неделя 2 день: 2

" _____ 2023

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Завтрак					
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ <small>(Геркулес, Молоко, Вода питьевая, Масло сл-сливочное 82,5%, Сахарный песок, Соль)</small>	150	5,1	7,5	8,9	123,5
ДЖЕМ В АССОРТИМЕНТЕ	10			6,2	25
ИЛИ ВАРЕНЬЕ ЯГОДНОЕ*					
БУТЕРБРОД С СЫРОМ <small>(Сыр, Батон)</small>	25/10	3,67	3,7	9,88	88,21
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>(Чай, Вода питьевая, Лимон, Сахарный песок)</small>	180/5	0,27	0,08	14,42	59,49
ГРУША СВЕЖАЯ	100	0,4	0,3	10,3	47
ИЛИ ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ*					
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	180	5,04	4,56	23,4	154,8
Итого за Завтрак	660	14,48	16,14	73,1	498
Обед					
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ <small>(Масло растительное, Огурцы соленые)</small>	60	0,6	3,12	1,5	36,48
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ ОТВАРНОЙ И СМЕТАНОЙ <small>(Картофель очищенный, Морковь очищенная, Петрушка свежая, Вода питьевая, Говядина, Капуста б/к свежая, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло сл-сливочное 82,5%, Сметана, Соль)</small>	200/15/10	4,18	7,3	6,44	109,4
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ "БОЛОНЬЕЗЕ" <small>(Томат - паста, Вода питьевая, Говядина, Лавровый лист, Лук репчатый, Макароны, Масло растительное, Масло сл-сливочное 82,5%, Мука пшеничная в/с, Соль)</small>	250	21,44	17,98	60,2	489,16
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	40	2,73	0,33	18,07	86,2
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	1,62	1,45	19,5	97,93
СОК ФРУКТОВЫЙ МУЛЬТИФРУКТ	200	1,01	0,18	20,6	88,06
Итого за Обед	825	31,58	30,36	126,31	907,23
Итого за день	1 485	46,06	46,5	199,41	1405,23

Зав. производством _____

* - По желанию ребенка