

КРАСНУХА



Острое вирусное заболевание. Наиболее часто болеют непривитые дети 2-9 лет.

Возбудитель – вирус. Во внешней среде неустойчив, погибает при воздействии

ультрафиолетового облучения.

Источник заражения: больной человек. У больной краснухой беременной женщины может родиться ребенок с врожденной краснухой, сопровождающейся тяжелыми пороками развития.

Путь передачи: воздушно-капельный. Заражение возможно при совместном использовании предметов личной гигиены, игрушек, а также через объятия, поцелуи и т.д.

Инкубационный период. От 11 до 24 дней.

Клиническая картина. Заболевание начинается с увеличения затылочных и заднешейных лимфатических узлов и повышения температуры тела до 38^oC. Позже присоединяется насморк, иногда кашель. Через 2-3 дня после начала заболевания появляется мелкопятнистая сыпь (реже – крупнопятнистая и пятнисто-папулезная), которая начинается с высыпаний на лице и распространяется по всему телу. Сыпь при краснухе, в отличие от кори, сливается редко, может наблюдаться небольшой зуд. Период высыпаний длится до 2-3 дней, сыпь не оставляет пигментации и шелушения.

Лечение. При неосложненной краснухе лечение симптоматическое, направлено на облегчение симптомов заболевания.

Осложнения после краснухи бывают редко: неврит, пневмония, синусит, энцефалит. После перенесенной краснухи повторное инфицирование происходит крайне редко, но может иметь место.

Профилактика. Вакцинация ребенка проводится в 12 мес., ревакцинация – в 6 лет, в соответствии с Национальным календарем прививок.

С профилактической целью важно проводить проветривание помещения, регулярную влажную уборку дома.

Необходимо иметь личное полотенце, постельное бельё, посуду

